



# AMPA ISLA DE ALBORAN

IES ALBORAN - ALMERÍA

## TALLER Y CLASE

# de yoga

un encuentro  
de 18 a 100 años

disfrutando

sonriendo

conociendote

duración: 2 horas - traed toalla grande  
ropa cómoda

## INTEGRAL PARA TODOS

Imparten: Jesús Polo y Pedro Tenorio Prof. Yoga Integral

**yoga para respirar**

**para fluir para estirar**

**para respetarse**



lugar de realización:

**CENTRO YOGA INTEGRAL - CLUB SOCIAL**

Av. Blas Infante 29 - 04006 Almería

facebook: Centro Yoga Integral Almeria